TEMPO

Fonte: climatempo

27/12
Max: 24 ºC
Min: 15 ºC
Sol e muitas nuvens durante o dia. Pancadas de chuva à qualquer hora.

28/12
Max: 23 ºC
Min: 17 ºC
Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e a noite.

TERÇA-FEIRA, 27 DE DEZEMBRO DE 2022
NOVA FRIBURGO-RJ | ANO 78 | Nº 10.707 | R$ 2,00
Diretora: Adriana Ventura
Américo Ventura Filho (1907-1973)
Laercio Rangel Ventura (1930-2013)
www.avozdaserra.com.br

A VOZ DA SERRA

PEXELS

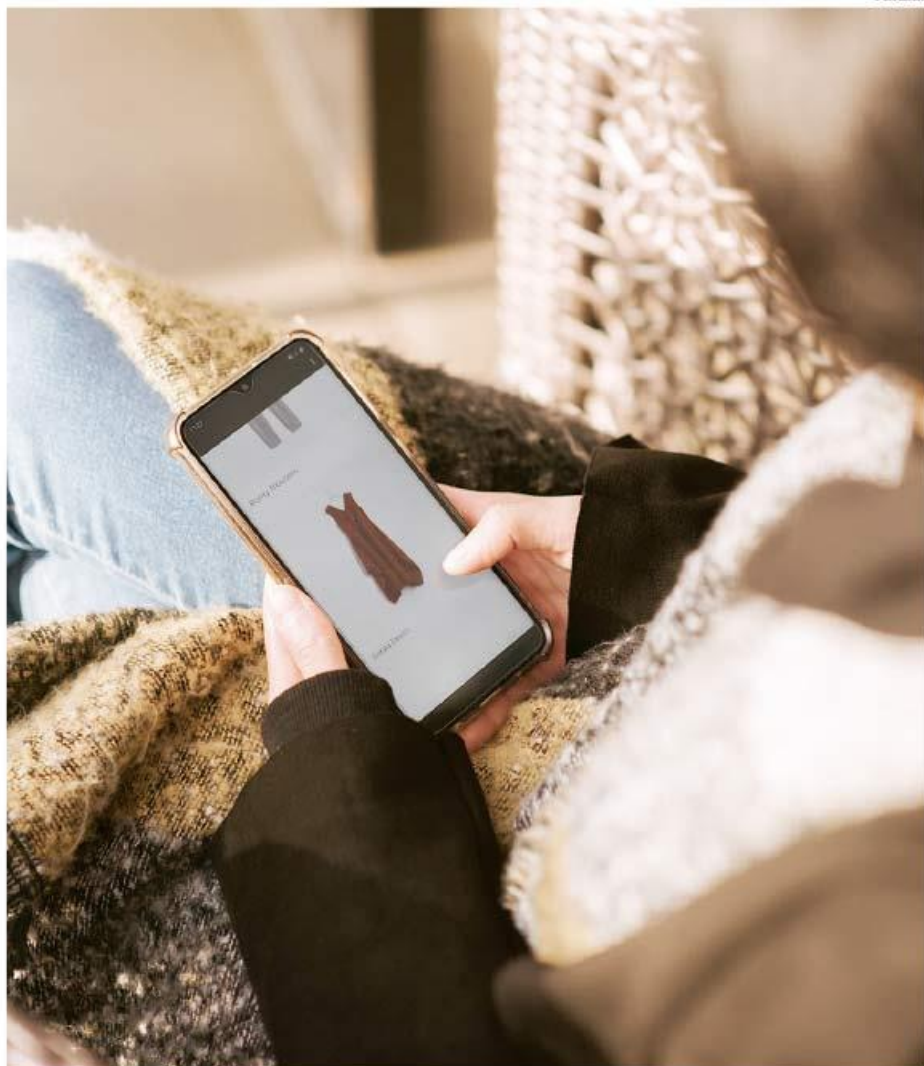
VIAGENS X COVID-19

Viajar nos tempos atuais requer cuidados

Para que a segurança sanitária seja reforçada, o passageiro deve seguir os protocolos sugeridos pelos órgãos de saúde, companhias aéreas e rodoviárias, dos governos federal e local. As medidas devem ser adotadas antes, durante e após a viagem.

PÁGINA 8

Troca de presentes

PEXELS

Procon não obriga a loja ou o fornecedor a fazer troca por motivo de gosto ou tamanho. Só é obrigado se no momento da venda tenha se comprometido a fazê-la.

PÁGINA 2

Via Expressa

Acidente na via interditou as duas pistas na tarde desta segunda-feira

PÁGINA 5

PEXELS

Cervejarias
artesanais

Projeto de Lei de autoria do Executivo, aprovado na sessão extraordinária, já passa a valer em 2023

PÁGINA 8

Qualidade do
SONO

Apesar de dormirem, em média, cerca de 12 minutos a mais do que os homens, a qualidade do sono delas é pior do que a deles

PÁGINA 4

Combate ao
HIV

Estudo mostra que a oferta imediata de profilaxia pré-exposição (PrEP) ao HIV é viável no Brasil

PÁGINA 4

Procon orienta consumidores sobre trocas de presentes de Natal

Código de Defesa do Consumidor garante a troca se houver defeito

ROVENA ROSA / AGÊNCIA BRASIL

O tamanho não serviu, a cor não agradou, a pessoa já tinha o item, enfim, aquele presente não foi legal, por algumas razões, ou simplesmente não combinava com o tipo da pessoa. Com isso, essa segunda-feira, 26, torna-se, informalmente, o dia mundial das trocas e as lojas ficam cheias de clientes, desta vez, para trocar o presente de Natal.

O Código de Defesa do Consumidor não obriga a loja ou o fornecedor a fazer uma troca por motivo de gosto ou tamanho, a medida só passa a ser obrigatória se no momento da venda tenha se comprometido a fazê-la.

O recomendado então é, antes de fazer a compra do presente, que o consumidor se informe sobre a possibilidade e as condições para trocar o produto, por exemplo, manter etiqueta, apresentar o cupom fiscal ou cupom de troca.

Segundo a entidade, ao efetuar a troca, deverá prevalecer o valor pago pelo produto, mesmo quando houver liquidações ou aumento do preço. Lembrando que, quando a troca é pelo mesmo produto (marca e modelo, mudando apenas o tamanho ou a cor), o fornecedor não pode exigir complemento de valor, nem o consumidor solicitar abatimento do preço, caso haja mudança entre o que foi pago e o valor no dia da troca.

Caso o produto comprado apresente algum defeito ou problema, o fornecedor tem até 30 dias para solucionar. Se o reparo não for realizado neste prazo, o consumidor pode optar pela troca do produto, devolução do dinheiro ou abatimento proporcional do preço.

Se o produto for essencial ou se, em virtude da extensão do defeito apresentado, a substituição das partes danificadas comprometer as características fundamentais do produto ou diminuir o seu valor, é direito do consumidor a troca imediata ou a devolução do valor pago.

PRAZO DE ARREPENDIMENTO

Nas compras feitas fora do estabelecimento comercial, como é o caso das compras pela internet, o consumidor pode desistir da compra. É o direito de arrependimento, que pode ser exercido em até sete dias da data da aquisição ou recebimento do produto.

Segundo o Procon, é importante que o consumidor formalize a desistência por escrito e se já tiver recebido o produto, deverá devolvê-lo tendo direito a receber de volta o valor pago.

(Agência Brasil)

Réveillon 2023 de Nova Friburgo será celebrado com shows de bandas e DJs

Festividades serão promovidas nos dias 30 e 31 de dezembro e 1º de janeiro, na Avenida Alberto Braune, no trecho em frente à Prefeitura

Após um 2022 de muita luta e trabalho, o povo friburguense merece uma celebração à altura neste Réveillon para brindar o ano que está passando e abençoar o ano que se avizinha. Pensando nisso, a Prefeitura de Nova Friburgo, através da Secretaria Municipal de Turismo e Marketing, elaborou a programação do 'Réveillon 2023 – um brinde à Nossa Friburgo'.

As festividades serão promovidas nos dias 30 e 31 de dezembro e 1º de janeiro, na Avenida Alberto Braune, no trecho em frente à Prefeitura. Nos três dias de celebração haverá muita música e animação com apresentação de bandas e DJs para animar os friburguenses e turistas que estiverem na cidade.

O esquema de trânsito funcionará basicamente de forma semelhante ao que foi feito durante a Festa da Cerveja 2022, no final de outubro passado. Algumas diferenças ocorrerão, como na Rua Comandante Ribeiro de Barros que estará aberta ao trânsito de veículos. As ruas Lopes Trovão e Gonçalves Dias deverão novamente funcionar em mão dupla para melhorar a fluidez do tráfego no centro da cidade.

Demais alterações ou esquema especial ainda serão divulgados pela Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal de Ordem e Mobilidade Urbana, que trabalha em conjunto com a Secretaria Municipal de Turismo.

HENRIQUE PINHEIRO

PROGRAMAÇÃO

SEXTA-FEIRA, 30
18h às 19h – DJ Cris K
19h20 às 20h20 – Letícia Andrade
20h30 às 21h30 – Saulo Emerick
22h30 – 00h30 – Melim

SÁBADO, 31
18h às 19h – DJ Gee Santtoz
19h20 às 20h20 – Os Bartira
20h30 às 21h30 – DJ Cosme
22h30 às 23h30 – Pagode do Herdy
23h30 às 01h30 – DJ Kokadah!

DOMINGO, 1º
17h às 18h30 – DJ Luciano Petrillo
19h às 20h30 – Israel Lacerda
21h30 às 23h – MC Koringa

** Programação sujeita a alteração.*

Surpresas de Viagem
Elisabeth Souza Cruz
É jornalista, trovadora e presidente da seção Nova Friburgo da UBT.

A VOZ DA SERRA é a encadernação do Natal!

Quem nos guia na viagem deste fim semana natalino é o Cão Sentado, o cãozinho amigo da charge de Silvério. "Feliz Natal" ele nos deseja e esse desejo é para uma prática diária, porque o Natal pode ser todo dia, dentro do coração, com as luzes da esperança. O amanhecer, por si só, é um começo. O breu da noite nos propicia as estrelas. A tempestade pode trazer um arco-íris. Essas alternâncias são metáforas que nos ajudam a entender a vida, pois, assim como a natureza, somos campos energéticos habilitados ao exercício da existência terrena.

A edição especial de Natal de A Voz da Serra é puro amor. É amor pelo momento sagrado, pelo fim do ano que se aproxima e amor pelos leitores. Com sua atenção ao que há de mais bonito no jornalismo - a credibilidade - a equipe se desdobra para oferecer uma viagem de leitura enriquecedora. Quer seja no dinamismo da informação ou na dinâmica de suas pesquisas, trazendo conhecimentos gerais, cultura e arte sempre em realce. Nossa Voz é a voz de todos nós; é orgulho friburguense. Há que se bater palmas, com louvores, para toda a equipe do jornal.

Dezesseis páginas de pura magia – Assim defino A VOZ DA SERRA em seu exemplar natalino. Digo, sem exagero, a encadernação do próprio encanto de Natal. Dicas para a ceia, o Amigo Oculto, receitas, a falsa bacalhoada, lindas fotos, o Presépio dos Arautos. Tudo lindo! Em "Esportes", quero saudar a sétima gestão de Bachini que "comemora a estabilidade financeira do Nova Friburgo FC". Que bacana!

A primeira parada é na plataforma 24/25 de 1972, em "Há 50 Anos", onde vamos festejar a memória de Nelson Kemp que, à época, festejava o aniversário de Dalva Ventura, a Dalvinha, filha de Américo Ventura. Não temos espaço para transcrever o texto, porém, é tudo o que se quer dizer da Estrela Dalva. Parabéns!

Do simbolismo religioso aos modos de festejar o nascimento de Jesus, tudo é divino e maravilhoso. Wanderson Nogueira define o encantamento como a "época mágica em que os corações estão mais receptivos ao carinho que, muitas das vezes, recusamos ou não aceitamos receber...". E nos lembra: "É tempo de celebrar o amor e a humanidade que nos resta...". Dom Luiz Antonio Lopes Ricci, Bispo de Nova Friburgo, nos convida para uma bonita reflexão: "Urge reconciliar e cicatrizar as feridas, somos todos irmãos e precisamos reaprender a conviver pacificamente com opiniões divergentes. O que deve prevalecer é o Amor, a Unidade e a Misericórdia...".

Nem todos os países festejam o Natal cristão. Há aqueles que celebram, como os povos islâmicos, os ensinamentos de Maomé. No Budismo, a figura de Jesus é respeitada, mas a celebração é o nascimento e a iluminação de Buda. O Judaísmo festeja o Hanukah, a festa das luzes para louvar as vitórias contra a opressão, a discriminação e a perseguição religiosa. No simbolismo judaico, a presença do candelabro onde são acesas oito velas para cada dia de celebração, aconteceu um milagre, pois o óleo que daria apenas para acender velas do templo para um dia, durou oito.

O Hinduísmo, cultura presente na Índia, em períodos alternados, realiza várias festas com danças e cantorias que possuem apenas um significado: "adorar a energia divina". Na China, a cultura predominante é o Taoísmo, que tem no seu Ano Novo a celebração do nascimento de grandes mestres ou a ascensão de alguns deles. Marcado no calendário lunar é o período mais importante para os chineses, com muitas tradições e práticas, em especial, o pensamento de positividade para o novo ciclo. Os chineses acreditam que o que é feito nas primeiras horas da virada do seu Ano Novo influenciará o restante dele. Às vésperas de 2023, vamos pensar intensamente na prática chinesa? Que as primeiras horas da virada do Ano Novo sejam as melhores, com pensamentos e atitudes de elevada estima, não somente pelos que nos rodeiam, mas pela humanidade, a nossa grande família universal. Feliz Novo Ano! Gratidão A VOZ DA SERRA!

A VOZ DA SERRA
O Diário de Nova Friburgo
www.avozdaserra.com.br
jornal@avozdaserra.com.br - anuncio@avozdaserra.com.br - comercial@avozdaserra.com.br
O Jornal de maior circulação no município - Fundado em 07/04/1945
Propriedade da Editora Nova Friburgo Ltda. CNPJ (MF) nº 28.600.377/0001-09 Reg. no I.N.P.I nº 81.0659999.
Patronos: Américo Ventura Filho - Laercio Rangel Ventura
Diretora: Adriana Ventura - **Jornalista responsável:** Ana Borges (MTb - RJ 4712)
Declarado Órgão Oficial dos seguintes Municípios: Bom Jardim/Cachoeiras de Macacu/Cantagalo/Carmo/Cordeiro/Duas Barras/Nova Friburgo/Santa Maria Madalena/São Sebastião do Alto/Sumidouro/Trajano de Morais.

Exemplar avulso de 3ª à 6ª	R$ 2,00
Exemplar avulso sábado	R$ 2,50
Número atrasado	R$ 3,00

ASSINATURAS	
Trimestral	R$ 87,00
Semestral	R$ 174,00
Anual	R$ 348,00

TRÁFEGO PUBLICIDADE E MARKETING LTDA
RIO DE JANEIRO / RJ. - Avenida Rio Branco, 185 – grupo 1.813 – Centro - CEP 20040-902 – Rio de Janeiro / RJ. - PABX (21) 2532-1329 – Fax (21) 2544-0984

Administração e Redação: Av. Conselheiro Julius Arp, 80, Bloco 10, Lojas 108 e 110 - Centro - Telefones.: (22) 2522-2035/2523-7912. CEP: 28623-000 - **Oficina:** Av. Conselheiro Julius Arp, 80 - Bloco 12 - 116 E - Centro - Nova Friburgo - RJ.

Covid-19 deixou 40 mil crianças e adolescentes órfãos de mãe no Brasil

Estudo foi publicado por pesquisadores da Fundação Oswaldo Cruz

"É URGENTE A MOBILIZAÇÃO DA SOCIEDADE PARA PROTEÇÃO DA INFÂNCIA, COM ATENÇÃO PRIORITÁRIA A ESTE GRUPO QUE PERDEU SUAS MÃES NOS DOIS PRIMEIROS ANOS DA PANDEMIA"

PEXELS

As mortes causadas pela pandemia de covid-19 deixaram 40.830 crianças e adolescentes órfãos de mãe no Brasil, segundo estudo publicado por pesquisadores da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Para os autores da pesquisa, divulgada hoje nesta segunda-feira, 26, pela Fiocruz, houve atraso na adoção de medidas necessárias para o controle da doença, e isso provocou grande número de mortes evitáveis. Os resultados obtidos pelos pesquisadores podem ser consultados em artigo publicado em inglês, em 19 de dezembro. As fontes de dados utilizadas foram o Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), em 2020 e 2021, e o Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc) entre 2003 e 2020.

Coordenador do Observatório de Saúde na Infância, iniciativa da Fiocruz com a Faculdade de Medicina de Petrópolis do Centro Arthur de Sá Earp Neto (Unifase), Cristiano Boccolini alerta que essas crianças e adolescentes necessitam, com urgência, da adoção de políticas públicas intersetoriais de proteção.

"Considerando a crise sanitária e econômica instalada no país, com a volta da fome, o aumento da insegurança alimentar, o crescimento do desemprego, a intensificação da precarização do trabalho e a crescente fila para o ingresso nos programas sociais, é urgente a mobilização da sociedade para proteção da infância, com atenção prioritária a este grupo de 40.830 crianças e adolescentes que perderam suas mães em decorrência da covid-19 nos dois primeiros anos da pandemia", afirma o pesquisador, que é um dos autores da pesquisa.

A morte de um dos pais, e em particular da mãe, está ligada a desfechos adversos ao longo da vida e tem graves consequências para o bem-estar da família, acrescenta a pesquisadora do Laboratório de Informação e Saúde do Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz), Celia Landmann Szwarcwald.

"As crianças órfãs são mais vulneráveis a problemas emocionais e comportamentais, o que exige programas de intervenção para atenuar as consequências psicológicas da orfandade."

O dado sobre órfãos é uma parte da análise dos pesquisadores sobre a mortalidade causada pela pandemia de covid-19 em toda a população. Outro ponto destacado pelo estudo é que a covid-19 foi responsável por mais que um terço de todas as mortes de mulheres relacionadas a complicações no parto.

Os pesquisadores calculam que, em 2020 e 2021, a covid-19 foi responsável por quase um quinto (19%) de todas as mortes registradas no Brasil. Durante o pico da pandemia, em março de 2021, o país chegou a contabilizar quase 4 mil óbitos pela doença por dia, número que supera a média diária de mortes por todas as causas em 2019, que foi de 3,7 mil.

DESIGUALDADES

O estudo indica ainda que a mortalidade entre analfabetos chegou a ser de 38,8 mortes a cada 10 mil pessoas, enquanto a média da população brasileira foi de 14,8 mortes para cada 10 mil pessoas.

Para estimar o impacto da escolaridade na mortalidade por covid-19, os pesquisadores utilizaram dados de óbitos pela doença e a distribuição da população brasileira por nível de escolaridade da Pesquisa Nacional de Saúde. Os resultados mostram que entre adultos analfabetos a mortalidade foi três vezes maior que entre aqueles que concluíram o ensino superior.

A pesquisadora da Fiocruz Wanessa da Silva de Almeida lembra que a escolaridade e outras características socioeconômicas afetam o prognóstico da covid-19 e outras doenças. "A desigualdade socioeconômica acarreta iniquidades no acesso aos serviços de saúde e, consequentemente, dificuldades no diagnóstico oportuno e no tratamento dos casos."

Os autores do estudo destacam que o maior peso da mortalidade nos indivíduos de menor escolaridade reflete o impacto desigual da epidemia nas famílias brasileiras socialmente desfavorecidas, sendo ainda maior entre as crianças e adolescentes que se tornaram órfãs e perderam um dos provedores do sustento da família.

(Fonte: Agência Brasil)

A Voz da Diocese

Essa coluna é publicada às terças-feiras.

Jesus nasce no meio de nós, é Deus-conosco

Hoje trazemos para este nosso encontro semanal a Mensagem do Papa Francisco para o Natal 2022. Que estas palavras possam nos ajudar a preparar o coração para o novo ano que está para chegar.

Neste dia de festa, voltemos o olhar para Belém. O Senhor vem ao mundo numa gruta e é recostado numa manjedoura para os animais, porque os seus pais não conseguiram encontrar hospedagem, apesar de estar quase na hora de Maria dar à luz. Vem entre nós no silêncio e escuridão da noite, porque o Verbo de Deus não precisa de holofotes nem do clamor das vozes humanas. Ele mesmo é a Palavra que dá sentido à existência. Ele é a luz que ilumina o caminho. «O Verbo era a Luz verdadeira que, ao vir ao mundo – diz o Evangelho –, a todo o homem ilumina» (Jo 1, 9).

Jesus nasce no meio de nós, é Deus-conosco. Vem para acompanhar a nossa vida quotidiana, partilhar tudo conosco, alegrias e amarguras, esperanças e inquietações. Vem como menino indefeso. Nasce ao frio, pobre entre os pobres. Carecido de tudo, bate à porta do nosso coração para encontrar calor e abrigo.

Como os pastores de Belém, deixemo-nos envolver pela luz e saiamos para ver o sinal que Deus nos deu. Vençamos o torpor do sono espiritual e as falsas imagens da festa que fazem esquecer Quem é o Festejado. Saiamos do tumulto que anestesia o coração induzindo-nos mais a preparar ornamentações e prendas do que a contemplar o Evento: o Filho de Deus nascido para nós.

Voltemo-nos para Belém, onde ressoa o primeiro choro do Príncipe da paz. Sim, porque Ele mesmo – Jesus – é a nossa paz: aquela paz que o mundo não se pode dar a si mesmo e Deus Pai concedeu-a à humanidade enviando o seu Filho ao mundo. São Leão Magno tem uma frase que, na sua concisão latina, bem resume a mensagem deste dia: «Natal do Senhor é o Natal da paz» (Sermão 26, 5).

Jesus Cristo é também o caminho da paz. Com a sua encarnação, paixão, morte e ressurreição, abriu a passagem de um mundo fechado, oprimido pelas trevas da inimizade e da guerra, para um mundo aberto, livre para viver na fraternidade e na paz. Irmãos e irmãs, sigamos este caminho!

O nosso olhar se encha com os rostos dos irmãos e irmãs ucranianos que vivem este Natal na escuridão, ao frio ou longe das suas casas, devido à destruição causada por dez meses de guerra. O Senhor nos torne disponíveis e prontos para gestos concretos de solidariedade a fim de ajudar todos os que sofrem, e ilumine as mentes de quantos têm o poder de fazer calar as armas e pôr termo imediato a esta guerra insensata! Infelizmente, prefere-se ouvir outras razões, ditadas pelas lógicas do mundo. Mas a voz do Menino, quem a escuta?

O nosso tempo vive uma grave carestia de paz também noutras regiões, noutros teatros desta terceira guerra mundial... Neste dia, em que sabe bem encontrar-se ao redor da mesa recheada, não desviemos o olhar de Belém – que significa «casa do pão» – e pensemos nas pessoas que padecem fome, sobretudo as crianças, enquanto diariamente se desperdiçam quantidades imensas de alimentos e se gastam tantos recursos em armas... Neste dia, aprendendo com o Príncipe da paz, empenhemo-nos todos – a começar pelos que têm responsabilidades políticas – para que o alimento seja só instrumento de paz.

Hoje, como há dois mil anos, Jesus, a luz verdadeira, vem a um mundo achacado de indiferença – uma feia doença! – que não O acolhe (cf. Jo 1, 11); antes, rejeita-O como acontece a muitos estrangeiros, ou ignora-O como fazemos nós muitas vezes com os pobres... Não nos esqueçamos dos marginalizados, das pessoas sós, dos órfãos e dos idosos – a sabedoria dum povo – que correm o risco de acabar descartados, dos presos que olhamos apenas sob o prisma dos seus erros e não como seres humanos.

Belém mostra-nos a simplicidade de Deus, que Se revela, não aos sábios e entendidos, mas aos pequeninos, a quantos têm o coração puro e aberto (cf. Mt 11, 25). Como os pastores, vamos também nós sem demora e deixemo-nos maravilhar pelo Evento incrível de Deus que Se faz homem para nossa salvação.

Feliz Natal para todos!

Fonte: www.vatican.va

Estudo mostra viabilidade de medicamento no combate ao HIV

PrEP é uma importante tecnologia de prevenção

PREFEITURA DE MUCURI/DIVULGAÇÃO

Estudo mostra que a oferta imediata de profilaxia pré-exposição (PrEP) ao HIV é viável no Brasil, com baixa perda precoce de acompanhamento. Os resultados, publicados na edição de 21 de dezembro de The Lancet HIV, uma das mais conceituadas revistas científicas do mundo, mostram que a adesão à PrEP e a retenção ao serviço a longo prazo foram boas.

PrEP é um medicamento anti-HIV, tomado de forma programada para evitar uma infecção pelo HIV caso ocorra uma exposição. A pesquisa foi conduzida pelo Grupo de Estudos ImPrEP no Brasil, México e Peru, de 2018 a 2021 e teve como objetivo central avaliar a viabilidade da oferta de PrEP oral diária nesses três países, servindo de espelho para iniciativas similares na América Latina.

Ao todo, participaram 9.509 pessoas, sendo 3.928 no Brasil, 3.288 no México e 2.293 no Peru. A maioria, 94,3%, gays, bissexuais e outros homens cisgêneros que fazem sexo com homens (HSH). Os demais 5,7% são travestis e mulheres trans, populações mais afetadas pela pandemia de HIV e aids na América Latina, a maioria com idade entre 18 e 30 anos.

Os resultados mostram que a adesão à PrEP e a retenção ao serviço a longo prazo foram boas, sendo pior entre os mais jovens e mais vulneráveis; e a incidência de HIV foi muito baixa, sendo maior nas populações mais vulneráveis e com baixa adesão à PrEP.

De acordo com o estudo, a PrEP comprovou ser uma importante tecnologia de prevenção, especialmente junto a populações como HSH, travestis e mulheres trans na América Latina. A pesquisa aponta que os determinantes sociais e estruturais de risco ao HIV precisam ser abordados para a plena realização dos benefícios da profilaxia.

A etapa inicial do ImPrEP, ligada à oferta da PrEP oral diária, foi uma iniciativa da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em parceria com o Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis, do Ministério da Saúde do Brasil, a Universidade Peruana Cayetano Heredia, do Peru, a Clínica Condesa e o Instituto Nacional de Saúde Pública, ambos do México.

(Agência Brasil)

Qualidade de sono das mulheres é pior que a dos homens

Alterações hormonais e sobrecarga aumentam insônia em mulheres

Apesar de dormirem, em média, cerca de 12 minutos a mais do que os homens, a qualidade do sono delas é pior do que a deles. A informação é do Instituto do Sono, que cita estudos norte-americanos.

Normalmente a duração do período de repouso nos adultos varia entre 7 e 8 horas por noite. Na análise da ginecologista e pesquisadora do Instituto do Sono, Helena Hachul, a pior qualidade de sono das mulheres está relacionada a alterações hormonais e sobrecarga de tarefas, como atividades profissionais e cuidados com a família.

A pesquisadora explica que sono fragmentado, insuficiente, má percepção de sono, insônia e apneia obstrutiva do sono estão entre os problemas mais comuns para as mulheres. Parte desses distúrbios é causada por mudanças hormonais que ocorrem na adolescência, nos ciclos menstruais, na gestação e na menopausa.

Além disso, aspectos sociais contribuem para a piora do sono feminino, já que as mulheres realizam praticamente o dobro de trabalhos domésticos do que os homens e passam duas vezes mais tempo cuidando dos filhos.

"Essa sobrecarga de tarefas, somada muitas vezes às atividades profissionais, resultam em privação de sono. É preciso ver se ela é casada, tem filhos, conta com suporte familiar e trabalha fora. A rotina com múltiplas tarefas e as variações hormonais inerentes ao gênero feminino levam a mulher a precisar de mais tempo de sono. Além disso, há o risco aumentado para insônia, que chega a ser 40% superior em comparação ao gênero masculino", diz Helena.

FASES DA VIDA E HORMÔNIOS

Segundo a especialista, as mulheres na idade reprodutiva têm na primeira metade do ciclo menstrual predomínio de estrogênio e, na segunda, predomínio de progesterona.

"Com isso há as alterações na qualidade do sono que são piores no período pré-menstrual, principalmente se essa mulher tiver Tensão Pré-Menstrual (TPM). Há mulheres que têm insônia e outras que têm excesso de sono".

Outra questão está relacionada a um distúrbio hormonal: o ovário policístico. Esta é uma patologia na qual a mulher tem diversos cistos no ovário que ocasionam a irregularidade menstrual e muitas vezes aumento de hormônio masculino.

"As mulheres que tem ovário policístico têm alterações metabólicas e do ponto de vista de sono apresentam mais ronco e apneia, piorando a qualidade do sono que fica fragmentado".

A gestação e o pós-parto também contribuem para a baixa qualidade de sono da mulher, variando de acordo com o trimestre pelo qual está passando. No primeiro trimestre é mais comum que haja mais sonolência diurna, no segundo já há maior tranquilidade.

"No terceiro trimestre o sono é fragmentado por conta do aumento do volume abdominal e do tamanho do bebê. Nesse período as interrupções são mais frequentes, podendo haver mais insônia e apneia".

Helena ressaltou que na menopausa, que marca o final do período reprodutivo, pelo menos 60% das mulheres relata insônia. Neste período há a ausência dos hormônios, o que leva à baixa do estrogênio, causando o aumento das ondas de calor e consequentemente à interrupção do sono.

"Mais de 60% das mulheres na menopausa apresentam insônia e a cada centímetro da cintura que aumenta com a menopausa, aumentam em 5% o risco da mulher ter apneia na pós-menopausa", explicou a médica.

(Agência Brasil)

PEXELS

NETFLIX

Compartilhar conta poderá ser proibido em 2023

PEXELS

Após queda nas receitas, plataforma de streaming deve acabar com compartilhamento de contas

A Netflix, um dos maiores serviços de streaming do mundo, planeja mudar a abordagem quanto ao compartilhamento de contas da plataforma. A prática é comum entre usuários ao redor do mundo e possibilita que apenas uma assinatura seja utilizada por mais pessoas.

Segundo o Wall Street Journal (via Omelete), os testes com a limitação devem começar nos Estados Unidos e, em seguida, avançar para outras regiões. Uma taxa será aplicada aos usuários que compartilham a conta, mas moram em locais diferentes, afetando familiares e colegas que dividem o serviço.

Vale lembrar que o próprio streaming incentivou a prática com publicações nas redes sociais. Em 2017, a conta da Netflix escreveu que "amar é compartilhar a senha."

Atualmente, mais de 100 milhões de pessoas compartilham a conta da Netflix. Ainda segundo o jornal, executivos da empresa têm conhecimento de que público não deve aceitar medida com facilidade, mas encaram que este é o motivo da queda nas receitas.

***(Fonte:** Rolling Stone)*

Polícia

Acidente na via expressa interdita as duas pistas na tarde desta segunda

LEITOR VIA WHATSAPP

Motorista perdeu o controle com a pista escorregadia, colidiu no poste e voou por cima da mureta divisória

Thiago Lima
thiago@avozdaserra.com.br

Um acidente que aconteceu por volta das 15h40, na Via Expressa, interditou as duas pistas na tarde desta segunda-feira, 26. Um motorista perdeu o controle com a pista escorregadia, colidiu com o poste e voou por cima da mureta divisória. A viatura da polícia já está no local. A VOZ DA SERRA aguarda mais informações.

Polícia Militar divulga ação contra motoqueiros em Conselheiro Paulino

Um condutor sem CNH e com chassi da moto adulterado atingiu retrovisor de uma das viaturas, de acordo com a PM

Um tumulto foi promovido por motoqueiros na noite de sábado, 24, e a madrugada deste domingo, 25, no distrito de Conselheiro Paulino. De acordo com o informe divulgado pela assessoria da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (Pmerj), "equipes do 11º Batalhão de Polícia Militar (BPM) interceptaram o grupo. Um motociclista chegou a atingir o retrovisor de uma das viaturas. O ocupante não possuía habilitação e o chassi da motocicleta era adulterado. A ocorrência foi apresentada na 151ª DP. A movimentação foi dispersada".

No Facebook, um internauta se manifestou sobre o fato. "O que aconteceu no distrito de Conselheiro essa noite/madrugada foi uma situação lamentável. Encontro de motocicletas barulhentas, não deixando ninguém dormir. Uma falta de educação e respeito enorme ao próximo. Esse tipo de atitude dessas pessoas já é comum em dia de Natal, aconteceu em outros anos. Espero de verdade que no próximo ano a Polícia Militar e o Poder Público se organizem para intimidar e punir quem faz arruaça na nossa cidade."

Otimismo de empresários melhora em relação ao futuro de seus negócios

Mas a situação presente voltou a cair na comparação com novembro

PEXELS

Sondagem do Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ), feita entre os dias 1º e 11 de dezembro, com 242 empresários do comércio de bens, serviços e turismo, mostra que o resultado da expectativa futura dos seus negócios não se alterou em relação a novembro.

Em dezembro, o percentual de empresários que esperavam que seus negócios melhorassem ou melhorassem muito nos próximos três meses aumentou de 63,4% (novembro) para 66,1%. No entanto, também houve crescimento nos que esperam que a situação piore ou piore muito, que representam 21,1%, contra 20,6% em novembro. Os que têm expectativa de estabilidade diminuíram de 16% para 12,8%.

A situação presente voltou a cair. Em relação aos últimos três meses, 26,9% dos entrevistados disseram que os negócios melhoraram ou melhoraram muito, contra 37,4% do mês anterior.

No setor de serviços, a situação dos negócios nos últimos três meses apresentou uma ligeira queda em relação à pesquisa anterior: 37% dos consultados disseram que a situação melhorou ou melhorou muito em dezembro, e em novembro, eram 39,7%.

Para os próximos três meses, 70% esperam que a situação melhore ou melhore muito, enquanto 75,9% esperavam isso no levantamento anterior.

EMPREGOS

Em relação ao quadro de funcionários, 22,3% dos empresários do comércio disseram que esperam aumentar ou aumentar muito nos próximos três meses, enquanto 24,1% esperavam o mesmo na pesquisa de novembro. Nos últimos três meses, 10,4% afirmaram que a situação melhorou ou melhorou muito. Na pesquisa anterior, eram 8,9%.

Já 8,9% dos empresários do setor de serviços afirmaram que o quadro de funcionários nos últimos três meses aumentou ou aumentou muito, o mesmo índice da pesquisa anterior. Para os próximos três meses, 25,6% dos entrevistados disseram que o número de empregados deve aumentar ou aumentar muito. Na sondagem de novembro, esse índice era de 26,8%.

INADIMPLÊNCIA

O índice de empresários do comércio adimplentes nos últimos três meses ficou em 52,9%. Na pesquisa anterior, 61,5% não ficaram inadimplentes. O número de inadimplentes ou muito inadimplentes aumentou de 21,4% em novembro para 25,2% em dezembro; 21,9% disseram ter ficado pouco inadimplentes, contra 17,1% da sondagem anterior.

A inadimplência com fornecedores (36,8%) é o principal motivo relatado pelos empresários do comércio. Bancos comerciais (32,1%), tributos federais (29,2%), luz (23,6%) e aluguel (20,8%) são os outros motivos para a inadimplência.

No setor de serviços, a quantidade de empresas que não ficaram inadimplentes nos últimos três meses aumentou em relação à pesquisa anterior. Em dezembro, esse número foi de 58,8%, contra 54,9% de novembro. As inadimplentes ou muito inadimplentes ficaram em 23,1% apresentando queda em relação ao levantamento de novembro (25,1%); 18% ficaram pouco inadimplentes, segundo a nova sondagem, enquanto em novembro o índice foi de 20%.

Das empresas que tiveram dívidas nos últimos três meses, os cinco principais gastos estão associados a tributos federais (31,6%), fornecedores e bancos comerciais (ambos com 28,9%), aluguel (28,3%) e luz (25,1%). Tiveram mais de um tipo de inadimplência, 56,7%.

DEMANDA POR SERVIÇOS/BENS

Para 58,3% dos empresários do comércio, a demanda pelos serviços/bens para os próximos três meses aumentará ou aumentará muito. Na pesquisa anterior, esse índice estava em 52,9%. O número dos que acham que a demanda se estabilizará apresentou queda: 19,8% em dezembro contra 25,3% em novembro. Já 21,9% declararam que esperam que diminuirá ou diminuirá muito, índice próximo ao do mês passado (21,8%).

A demanda insuficiente é o principal fator que limita os negócios, segundo 42,1% dos empresários do comércio consultados, seguido de 36,8% que disseram ser as restrições financeiras e 13,2% a falta de mão de obra.

Para os empresários do setor de serviços, 15,7% disseram que a demanda diminuirá ou diminuirá muito pelos bens/serviços de suas empresas nos próximos três meses. Em novembro, 11,1% tinham essa impressão. 61,3% afirmaram que aumentará ou aumentará muito, contra 63,9% no mês passado.

Sobre o limitador dos negócios no setor de serviços, 43,8% dos entrevistados disseram que a demanda insuficiente é o principal fator, seguida das restrições financeiras, com 36,4%, falta de mão de obras, com 12%, e falta de espaço e/ou equipamentos, com 8,2%. E 19,1% apontaram mais de um motivo que limitam seus negócios.

"Cinquentando" hoje

Hoje, 27 de dezembro, quem está completando mais um aniversário e por sinal, bem especial por ser de 50 anos de idade, com muitas alegrias e felicidades, é o conhecido Marcelo Machado da Cruz, figura das mais simpáticas e queridas por todos que têm a honra de conhecê-lo.

Por esta razão, nosso grande e fraterno abraço de congratulações para o Marcelo, que é também motivo de felicidades para a sua esposa Selda e lindos filhos Marcelly e Gabriel.

Palavras corretas

Realmente, como muitos já devem saber, a palavra do de 2022 ficou sendo ESPERANÇA.

O que por certo nem todos devem saber ou se recordar, que as palavras escolhidas nos anteriores, também com tudo a ver, foram: MUDANÇA em 2018; DIFICULDADES 2019; LUTA em 2020 e VACINA em 2021.

Lumiar na novela

O belo distrito friburguense Lumiar já foi badalado em música, filmes e até novela, porém a partir de janeiro deste novo ano de 2023 será badalada de uma forma diferente na telinha da televisão.

É que na nova novela que a TV Globo estreará em janeiro e se chamará "Vai na fé", terá uma advogada com papel bem relevante a ser interpretada pela excelente atriz Carolina Dieckmann (foto), cuja personagem como advogada se chamará justamente Lumiar.

Comilança liberada!

Para os que os se acham acima do peso e por isso têm feito, ou sempre sonhando em começar aquela dieta, estamos num período de certo alento em termos de consciência.

Isso porque realmente o engorda a valer é o que se come entre o Ano Novo e o Natal e não, entre o Natal e o Ano Novo.

Natal com Fany

No domingo, 25 de dezembro, as comemorações envolvendo a conhecida e admirada empresária Fany Kliger Zissu (foto) foi em dose dupla de alegrias e satisfações.

Pela celebração do Natal e também por ela ter completado mais um aniversário de nascimento, razão pela qual endereçamos a ela nossos cumprimentos e felicitações.

Pequeno grande detalhe

Uma grande instituição classista a nível nacional, já tem praticamente construída e pronta sua espetacular e majestosa sede própria em elevado terreno situado depois da indústria Haga em direção ao bairro Paraíso.

O que se sabe, é que a inauguração não ocorreu ainda neste final de 2022, em razão de um detalhe tão simples quando surpreendente.

Para os trâmites legais de tudo, foi descoberto que estaria faltando o CEP (Código de Endereçamento Postal) que o logradouro não possui ainda.

Super 2023 para todos!

Às vésperas de um novo ano, deixamos para nossos leitores e amigos os sinceros desejos de que 2023 traga muitas realizações, felicidades e prosperidades.

Vamos levantar nossas taças na virada para que este novo ano que está chegando seja de fato repleto d alegrias, união e amor, muitas conquistas e sucessos.

LICENÇA DE INSTALAÇÃO

Processo nº: 31112/2021 LI nº NF0490/2022
Código PMNF: 33D5575:MJ4222303132OG15:1

A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano Sustentável, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Estadual 46.890/2019, pela Lei Complementar nº140 e pela Resolução CONEMA nº92, concede a presente Licença Ambiental a IMPERPLUS ADMINISTRADORA DE IMÓVEIS PRÓPRIOS LTDA, CNPJ: 68.685.460/0001-34, para atividade de "TERRAPLENAGEM COM RETIRADA DE 485,81 M3 DE MATERIAL", no imóvel localizado na RUA MARIA FRANCELINA BARROSO, Nº274 GLEBA 1 - CÔNEGO. COORDENADAS GEOGRÁFICAS UTM 23K 752685 mE 7530100 mS.

SAF no Frizão?

Siqueira abre portas, mas ainda enxerga a possibilidade como remota

FOTOS DIVULGAÇÃO

Com recursos cada vez mais escassos e dívidas que se acumulam, Frizão busca novas alternativas

Com futebol caro e adversários com maior investimento, Friburguense tenta se reinventar

Botafogo, Cruzeiro, Vasco e Bahia. Clubes de torcidas numerosas, gigantes do futebol brasileiro e mundial, com receitas milionárias, mas dívidas de igual ou superior tamanho. Mesmo as agremiações da elite nacional encontram dificuldades e, em comum entre os citados, está a adesão à SAF, vendendo percentuais do departamento de futebol, como caminho para reerguer as instituições financeira e estruturalmente.

SAF é a Sociedade Anônima do Futebol, criada pela Lei 14.193/2021 e promulgada em 06 de agosto do ano passado. Trata-se da legislação que permite aos clubes de futebol serem transformados em empresas. Na prática é um estabelecimento cuja atividade principal consiste na prática do futebol em competições profissionais, diferentemente do modelo tradicional de clubes no Brasil, que, por sua maioria, não tem fins lucrativos.

De fato, adaptando para a realidade do Friburguense, a divisão entre futebol e social existe desde meados de 2001. Foi quando o atual gerente de futebol, José Siqueira, assumiu o projeto esportivo do Tricolor da Serra.

"O que a gente fez em 2001, com a divisão entre o social e o futebol, é uma espécie de SAF. Fizemos uma política de administrar dinheiro de cada parte de forma separada. Naquele ano, foi me oferecido o futebol e, apesar de não ser a minha pretensão à época, em cima de um valor que eu tinha colocado, não tive como sair. Se não eu perderia o dinheiro. Começamos a administrar e, desde então, eu tenho tido muitos parceiros. A cota da TV segurava, tivemos uma parceria fundamental com a Stam, de 2008 a 2016, para o nosso crescimento", recorda.

E essa mudança de rumo do futebol, cada vez mais caro, custoso e exigente em termos financeiros e de estrutura, traz necessidade de adaptações ao modelo adotado a pouco de mais de duas décadas. A adesão do Friburguense a essa nova alternativa pode ser um caminho a ser percorrido, mas apesar de abrir as portas do clube, Siqueirinha ainda enxerga a possibilidade como remota.

"Não tem como você fazer um grande trabalho e o mais importante, mantê-lo sem dinheiro. Ainda mais numa área tão cara que é o futebol. A SAF tem sido a saída para grandes clubes, pois não consegue acompanhar receitas de algumas outras equipes. Ela vem para consertar uma ação de um presidente, por exemplo, e acaba tirando as mudanças que acontecem de três em três anos dentro dos clubes. Mas eu ainda não vi nenhum grande grupo se interessando pelos times pequenos. Há investidores, com arredamento durante um período, o que é diferente. Mas com a legalização pode aparecer e se tornar uma saída. Tenho conhecimento dentro dessa área e eu venho buscando."

Outras opções, obviamente, existem. Investimentos privados, públicos ou um abraço maior da cidade em variados aspectos. Contudo há uma certeza: fica cada vez mais difícil sustentar o Friburguense sem novas receitas e capacidade de investimento. Sem uma das alternativas apontadas, Siqueira prevê possibilidades cada vez mais remotas de manutenção do atual cenário, ou quase nulas as perspectivas de crescimento.

"Pode acontecer um envolvimento da cidade, alguma coisa para modificar o atual cenário. Mas até quando vamos conseguir formar times para se manter na A2 ou brigar pelo acesso? Realmente a saída é um grande negócio, com um grupo que compre um percentual do futebol profissional. É preciso ter cuidado, claro, mas estamos abertos. Tenho conversado bastante, e muitas vezes pensam que o Siqueira quer se eternizar à frente do Friburguense. Mas estamos ali há bastante tempo, e tenho consciência de que, se não tivermos dinheiro para trabalhar, não vai haver milagre para os próximos anos. Temos que buscar um investidor, enquanto não temos a cota de TV ou um patrocinador. É quase impossível manter um elenco de um ano para outro. Até mesmo os garotos que estão com a gente, no próximo ano, a maioria não deve estar."

Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 2.773/2022

O VEREADOR WELLINGTON MOREIRA, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar a servidora LUANA COELHO THULER do cargo de provimento em comissão de Assessora Parlamentar de Expediente da Vereadora Maiara Felicio, com efeitos a partir do dia 31 de dezembro de 2022.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 21 de dezembro de 2022.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
PRESIDENTE

PORTARIA Nº 2.774/2022

O VEREADOR WELLINGTON MOREIRA, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar o servidor VITOR SANTOS THURLER do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar de Expediente do Vereador Max Bill, com efeitos a partir do dia 31 de dezembro de 2022.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 21 de dezembro de 2022.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
PRESIDENTE

PORTARIA Nº 2.775/2022

O VEREADOR WELLINGTON MOREIRA, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar, com efeitos a partir de 31 de dezembro de 2022, os servidores abaixo elencados do vereador Wellington Moreira:

Nome	Cargo
Leonardo Lima de Souza	Assessor Parlamentar de Expediente
Leonardo Rosa dos Santos	Assessor Parlamentar Legislativo
Valdecir da Costa	Assessor Parlamentar Chefe de Gabinete

Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 21 de dezembro de 2022.

VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
PRESIDENTE

PORTARIA Nº 2.776/2022

O VEREADOR WELLINGTON MOREIRA, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar, com efeitos a partir de 31 de dezembro de 2022, os servidores abaixo elencados:

Nome	Cargo
Fernanda Altoe Ruggeri	Diretora de Recursos Humanos
Gilvan Marchon	Secretário de Expediente
Jorge Campos Pinheiro	Chefe de Patrimônio
Jose Luis Santarem de Sá	Chefe de Departamento Legislativo
Nelson Luiz Pereira Cunha	Chefe de Comunicação Social
Patricia Maia Nascimento Stutz	Secretária Geral
Ricardo Oliveira de Andrade	Diretor de Contabilidade
Adelmo Rodrigues Vieira	Diretor de Planejamento e Compras
Davi Gonçalves Schinaider Araujo	Assessor Parlamentar de Gabinete
Elizangela Knupp Ferreira	Assessora Parlamentar de Gabinete
Everaldo Silva Luiz	Assessor Parlamentar de Gabinete
Irinea Sá da Silva	Assessora Parlamentar de Gabinete
Jacqueline Torres Gomes	Assessora Parlamentar de Gabinete
Marcos Paulo Theodoro Carreiro	Assessor Parlamentar Chefe de Gabinete
Mauricio Silva Pereira	Assessor Parlamentar de Gabinete
Milena da Cruz Silva Knup	Assessora Parlamentar de de Expediente
Renata Francis Silva Bonvini	Assessora Parlamentar Legislativo
Romulo Henrique dos Santos	Assessor Parlamentar Chefe de Gabinete
Sabrina Barroso de Paulo	Assessora Parlamentar de Gabinete

Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Nova Friburgo, 21 de dezembro de 2022.
VEREADOR WELLINGTON MOREIRA
PRESIDENTE

VIAGENS X COVID-19

Viajar nos tempos atuais requer mais preparação do que o habitual

Para que a segurança sanitária seja reforçada, o passageiro deve seguir os protocolos sugeridos pelos órgãos de saúde, companhias aéreas e rodoviárias, governos federal e local (quando houver). As medidas devem ser adotadas antes, durante e após a viagem. Confira algumas recomendações que buscam tornar as viagens mais seguras.

USO DE MÁSCARA: O uso das máscaras é extremamente recomendado, principalmente para pessoas com sintomas gripais e para o público mais vulnerável, como imunocomprometidos, gestantes e idosos.

CHECK-IN PELA INTERNET: A melhor recomendação para reduzir a exposição ao risco é a realização antecipada do check-in, pela internet, para evitar aglomerações desnecessárias.

ÁLCOOL EM GEL: O álcool em gel é um dos produtos recomendados para a manutenção da higiene pessoal e proteção contra o contágio por coronavírus. O produto pode e deve ser utilizado durante as viagens.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: Além do uso do álcool em gel, lavar as mãos com água e sabão, sempre que possível, é um hábito muito importante.

DISTANCIAMENTO ENTRE PESSOAS: Manter o distanciamento social nos aeroportos e rodoviárias é mais uma medida para a redução do risco de infecção por coronavírus.

Seguindo essas dicas, você pode curtir as festas de fim de ano com mais segurança - e saúde! Boas festas!

HENRIQUE PINHEIRO

Cervejarias artesanais recebem novamente benefícios fiscais

Projeto de Lei de autoria do Executivo, aprovado na sessão extraordinária, já passa a valer em 2023

FOTOS PEXELS

Christiane Coelho
Especial para A VOZ DA SERRA

As empresas de cervejas artesanais de Nova Friburgo ganharam um presente de Papai Noel. Na sessão extraordinária, que aconteceu no dia 23 de dezembro, na Câmara Municipal, foi aprovado o Projeto de Lei (PL), de autoria do Executivo, versando sobre o novo programa de incentivo às micro cervejarias artesanais no município. Isso porque, as cervejarias já haviam tido uma lei de incentivo tributário, que entrou em vigor em 2015 e teve validade de cinco anos. Então o setor ficou esses últimos dois anos sem o incentivo, exatamente, durante a pandemia da Covid-19. No pedido de aprovação do PL, o Executivo informou que "o projeto de lei caminha no sentido de trazer benefícios e incentivos similares aos criados pela lei municipal de 4.409 de 2015". O PL foi votado na sessão extraordinária para ter validade no período fiscal de 2023.

De acordo com o executivo, o setor de cervejarias artesanais é de suma relevância para fomento de diversos outros dentro do município sendo ferramenta fundamental para o turismo municipal. Em defesa do projeto, o vereador Max Bill, explicou que, com os incentivos, várias empresas de cervejas artesanais vieram para a cidade nesse período, inclusive três grandes cervejarias.

Entre os incentivos fiscais estão descontos do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e do Alvará. Para empresas novas, os descontos são de 100% em 2023, 75% em 2024 e 50% em 2025. Para as empresas já existentes na cidade, os descontos são de 50% em 2023, 30% em 2024 e 10% em 2025.

Outro incentivo, para promover as vendas, será concedido aos estabelecimentos comerciais: aqueles que comercializarem as cervejas e chopes artesanais receberão as mesmas isenções no IPTU, de acordo com a compra realizada no período de janeiro a agosto. Atingindo o valor de oito mil reais dentro desse período, o estabelecimento terá o desconto garantido. Mas, esses estabelecimentos comerciais, aproximadamente 900 deles, não poderão ser exclusivistas, terão que comercializar mais de um rótulo.

Além disso, o PL determina que todos os eventos promovidos ou apoiados pela Prefeitura Municipal de Nova Friburgo deverão contar com um espaço para as cervejarias artesanais.

CERVEJAS ARTESANAIS EM NÚMEROS

Atualmente, a região de Nova Friburgo tem 13 fábricas de cervejas artesanais. As demais atendem a produção terceirizada de marcas de outras regiões do Estado, ou seja, marcas "ciganas" como são conhecidas no jargão do setor. Isso confere ao polo cervejeiro de Nova Friburgo uma enorme diversidade de rótulos existindo, possivelmente, mais de 120 rótulos disponíveis para os consumidores. A capacidade de produção na região é estimada em mais de 210 mil litros por mês.